

NIRU

# 1111ろのおりがみ会



2025.02.01

14:00-16:00

石川県立図書館 研修室1・4



# ひとりで没頭。だれかと交流。

大人も、子供も、頑張っている。  
折り紙を折りながら自分と向き合い、労ってみませんか？

## こころのおりがみ会

四季を感じる折り紙と、お話しするカフェースをご用意しています。  
また、生きづらさについての書籍や資料を展示予定です。

日時：2025年2月1日（土）

14時開場（15分前より受付開始）

参加費：100円

お飲み物とちょっとしたお菓子をご用意しております。

場所：石川県立図書館 研修室1・4

〒920-0942 石川県金沢市小立野2丁目43-1

### 申し込み方法

こちらのQRコードから  
ご応募ください→



その他のご連絡先: niiruseisaku@gmail.com

### 【能登復興支援割】

能登半島地震等により被害を受けた地域の方々を無料でご招待いたします。今現在、能登に住んでいない方も対象となります。  
※被災時の住所を、当日記入していただきます。

助成：アーツカウンシル金沢  
（金沢市文化芸術活動能登復興支援事業）

### 講師紹介

## 古川 優太（ふるかわ ゆうた）

- ◆日本折り紙協会認定 折り紙講師
- ◆JADP認定 メンタル心理カウンセラー

#### メッセージ

「悩んでいた時、折り紙を通して心の回復を経験しました。  
折り紙と対話を通して、皆様の悩みが、少しでも軽くなれば  
良いなと思っています」

### 折り紙の“癒しの力”

折り紙は、繰り返し手を動かすことで心を落ち着ける効果があり、自然と集中力が高まります。また、折り紙を通じた他者との会話や交流が孤独感を和らげ、共感やつながりを感じるきっかけにもなります。  
一つの紙から美しい形を作る過程は、心を解放し、生きづらさを軽くする力を秘めています。



NiRUネームは  
“おじいちゃん”



NiRUとは

## 「わたしたちは、ここニイル」

生きづらさを力に、生きていく。  
art / photo / sentence / theater の表現を通して人々が集い、  
つながりを感じる場を創造している。  
次回「こころのおりがみ会」は梅雨頃の開催を予定しています。

【各種SNS】



X



Instagram



note

